

Otázky a odpovědi

Na jaké použití jsou boty EasyTone vhodné?

Boty EasyTone jsou navrženy s ohledem na módní styl, proto jsou vhodné pro veškeré denní aktivity – počínaje cestou do práce nebo školy až po nákupy nebo procházky se psem – vše, co normálně během dne děláte. Během nošení vám pomáhají formovat nejdůležitější svaly na nohou a ještě k tomu vypadají skvěle!

Které svaly pomáhají boty EasyTone formovat?

Ty nejdůležitější svaly nohou a hýždí – co Vy na to?! Formování je zaměřeno na velký hýžďový sval, svaly zadních stran stehna a lýtkové svaly.

Jak dlouho je potřeba v botách EasyTone chodit, aby se dostavil jejich účinek?

Stačí 2 -3 krát týdně boty nazout a vyrazit v nich třeba na nákupy. Je to jako se cvičením, čím častěji cvičíte, tím rychleji se účinek dostaví.

Existuje nějaké riziko poranění?

Vzhledem k nestabilitě balančních polštářů se raději vyhněte sportům s nepředvídatelnými pohyby ze strany na stranu, jako je například tenis nebo basketbal. Všechny ostatní aktivity jsou vhodné a žádoucí. Než zahájíte konkrétní tréninkový program, poraďte se se svým lékařem.

Opotřebují se balanční polštáře nebo hrozí jejich prasknutí?

Ne, balanční polštáře prošly náročným testováním a jsou velmi odolné.

Reebok
YOUR MOVE

A výsledek?

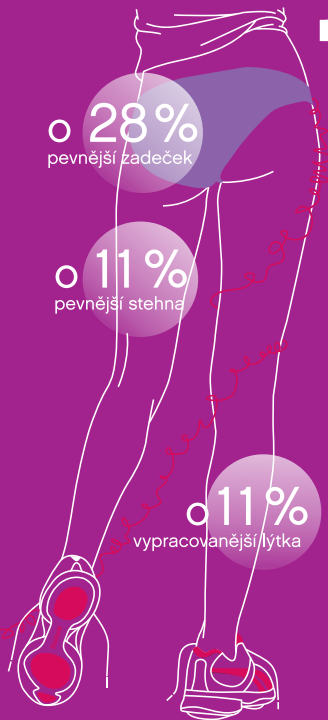
vyšší

aktivace svalů

○ 28%
pevnější zadeček

○ 11%
pevnější stehna

○ 11%
vypracovanější lýtka



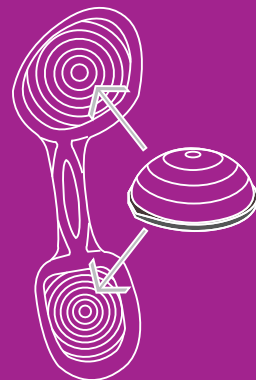
Navíc!

88 % mužů oslníte, **76 %** žen pukne závistí a **0 %** lidí bude vědět, že tajemství si **nosíte na nohou.**

Reebok
YOUR MOVE

Jak Reebok EasyTone fungují?

Revoluční obuv Reebok EasyTone pomáhá formovat zadeček a tvarovat nohy, a to pouhou chůzí! Speciální balanční polštáře integrované v podrážce při chůzi vytvářejí přirozenou nestabilitu, která nutí klíčové svaly nohou vyvíjet větší aktivitu.



Vyměňte MHD či jiné dopravní prostředky a jednoduše jen chodte. Ať už si vyrazíte do práce, školy, na nákupy nebo na procházku se psem, odměnou Vám kromě radosti z pohybu bude také pevnější zadeček a vypracovanější stehna a lýtka!

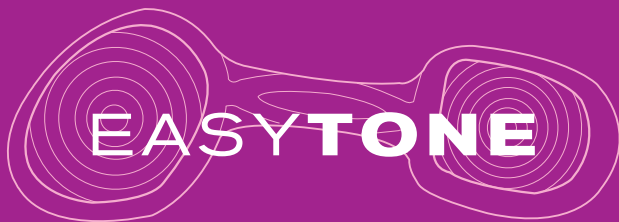
Reebok
YOUR MOVE

EASYTONE

Iveta Benešová



Reebok
YOUR MOVE



www.reebok.cz

Reebok
YOUR MOVE



Reetone

Jiná cesta k dokonalému zadečku

Reebok
YOUR MOVE